



# DENTALPRAXIS BERLIN

Lieber Patient,

um Ihr Ergebnis nach der Zahnaufhellung mit Philips ZOOM! möglichst lange strahlend zu erhalten, möchten wir Ihnen folgende Tipps mit auf den Weg geben:

**Meiden Sie in den nächsten 48 Stunden stark färbende Substanzen, wie beispielsweise:**

- Kaffee, alle Arten von Tee, Kakao
- Tabakprodukte
- Rotwein und andere verfärbende Getränke
- pigmentierte Gemüse- und Obstsorten (z.B. Tomaten, Möhren, Spinat, Paprika, Beeren, Kirschen...)
- Gewürze wie Curry, Soja, Safran....
- farbige Saucen (z.B. Tomatensauce, Bratensauce...), Senf, Ketchup
- verfärbende Mundspüllösungen und Zahnpasten (z.B. Chlorhexidin(digluconat) haltige Mundspüllösungen)
- Lippenstifte, Lipgloss

Merke: Meiden Sie alle Substanzen, die auf einem weißen Hemd Flecken hinterlassen

**Einfacher: Halten Sie für 48 Stunden eine „Weiße Diät“ ein:**

- naturbelassende Milchprodukte (Quark, Milch, Joghurt, Frischkäse...)
- Kohlenhydrate wie weißen Reis, helle Kartoffeln, helles Brot...
- helle Fisch- und Fleischsorten (Geflügel...)
- nicht färbende Gemüse- und Obstsorten (Blumenkohl, Kohlrabi, Birne...)

**Wir empfehlen Ihnen darüber hinaus eine gute Mundhygiene durch:**

- mind. 2x täglich gründliche Zahnpflege, inkl. Zahnzwischenraum- und Zungenreinigung
- regelmäßige, mind. 2x jährliche professionelle Zahnreinigung

Durch die Zahnaufhellung kann es in den nächsten Tagen zu einer erhöhten Empfindlichkeit der Zähne kommen, welches sich in kurzzeitigem „blitzartigem“ Ziehen bemerkbar machen kann. Diese temporären Sensibilitäten sind unbedenklich.

Sie können unterstützend helle Zahnpasten, ohne „roten Streifen“ für empfindliche Zähne (sensitiv) verwenden.

Für Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Ihr Dentalpraxis Berlin Team!